*Не забывайте, что вы также можете использовать информацию, размещенную на портале моифинансы.рф. В соответствии с* [*правилами цитирования*](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/pravila-ispolzovaniya-materialov-sajta-moifinansy.rf/) *предлагаем разместить материал на тему ответственного кредитования в следующем виде.*

**Личная инфляция: на что влияет и как ее посчитать**

*Эксперты* [*моифинансы.рф*](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/lichnaya-inflyaciya-na-chto-vliyaet-i-kak-ee-poschitat/) *разобрались, что такое личная инфляция, зачем ее считать и как менять свой бюджет, чтобы ее уменьшить.*

Нам часто кажется, что цены на товары в магазине растут намного быстрее, чем об этом сообщает Росстат. Почему мы не верим статистике? Это происходит тогда, когда наша личная потребительская корзина не совпадает с официальной.

**Как считают официальную инфляцию**

Подсчетом инфляции в России занимается Росстат. Инфляция на языке Росстата называет индексом потребительских цен. Он считается по потребительской корзине, куда входят более 560 наименований товаров и услуг: продукты, одежда, услуги, коммунальные платежи, стройматериалы, автомобили, стоимость стрижки, поездка в сидячем вагоне поезда и даже туристические поездки на курорты Черного моря. Считают в целом все, что может понадобиться домохозяйству.

Чаще всего инфляцию указывают в годовом выражении. Так, по данным Росстата, в июле 2023 года инфляция в России «год к году» составила 4,3%. Это значит, что набор одних и тех же товаров в потребительской корзине, принятой Росстатом, с июля 2022 года подорожал на 4,3%. Соответственно на этот же процент обесценились и деньги среднестатистического россиянина. Это и есть официальная инфляция.

Подробнее о том, что такое личная инфляция, как ее считают и зачем это делать, читайте на портале моифинансы.рф <https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/lichnaya-inflyaciya-na-chto-vliyaet-i-kak-ee-poschitat/>

Автор: Мария Соловиченко

Источник: [Редакция МоиФинансы](https://xn--80apaohbc3aw9e.xn--p1ai/article/lichnaya-inflyaciya-na-chto-vliyaet-i-kak-ee-poschitat/)